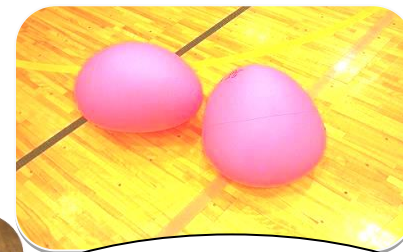


ワンバウンドふらばーるバレー

ボッチャ体験教室



初心者
障がいのある方
大歓迎です！

ワンバウンドふらばーるバレー（通称ワンふらバレー）とは、変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。ボッチャとは、ジャックボールと呼ばれる目標球にいかに関のボール近づけられるかを競うパラリンピック正式種目のスポーツです。

体験教室を行っていますので、皆さんの参加をお待ちしています。お気軽にお越しください！

＜開催日＞時間はすべて 17:00～19:00

令和 5 年度 開催日程（会場）	
4月23日（日） 勤労者体育センター	10月1日（日） 東部体育館
5月7日（日） 勤労者体育センター	10月15日（日） 東部体育館
5月28日（日） 勤労者体育センター	11月5日（日） 東部体育館
6月11日（日） 勤労者体育センター	12月10日（日） 東部体育館
6月25日（日） 勤労者体育センター	1月14日（日） 東部体育館
7月16日（日） 勤労者体育センター	2月4日（日） 東部体育館
8月20日（日） 勤労者体育センター	2月18日（日） 交流大会
9月10日（日） 戸倉体育館	
9月24日（日） 交流大会（予定）	

事前の申込みは不要です。直接会場にお越しください。

持ち物：運動のできる服装、室内用運動シューズ、タオル、飲み物など

※実施にあたっては、受付時に記名（住所、氏名、電話番号）をいただきますので、ご了承ください。

千曲市スポーツ推進委員会
事務局
026-276-1731