

ワンふらばーるバレー

ワンバウンド

大会開催!



ワンふらバレーとは、おにぎりのような形をした変形ボールを打ち合うバレーボール型のニュースポーツです。

運動不足の解消にも・・・体育館で一緒に汗を流しましょう!

場 所：戸倉体育館
日 時：令和5年9月24日(日)
8時00分 受付開始
8時30分 選手集合
8時45分 開会式
9時30分 試合開始
(終了予定 13時頃)

持 ち 物：体育館用上履き、タオル、水分補給用飲料等

参 加 者：1チーム5名以上(先着12チームまで)

参 加 費：無料

申 込 み：戸倉体育館・ことぶきアリーナ千曲の事務室へ申込書を提出していただくか、お近くのスポーツ推進委員へお渡しください。
(FAX、メールでの申し込みも可能です。)

申 込 期 間：令和5年8月31日(木)まで

問 い 合 せ：千曲市スポーツ推進委員会事務局(戸倉体育館内)

TEL 026-276-1731 FAX 026-276-1739

メール spo@city.chikuma.lg.jp

ワンバウンドふらばーるバレー紹介動画
(千曲市公式YouTubeチャンネル)



キ リ ト リ

第12回 ワンふらバレー交流大会 参加申込書

チーム名		人数	名
代表者名		連絡先	— —
代表者住所	〒		

原則1チーム5名以上でお申し込みください。