

交通のごあんない

- 車で…**  
 ★更埴IC(長野自動車道)よりあんずの里へ5km・車で8分  
 あんずの里へは導入路をご利用ください。  
 ★あんずの里の道路は、すべて駐車禁止です。有料駐車場をご利用ください。
- 列車で…**  
 ★屋代駅(しなの鉄道)よりタクシー・シャトルバスで10分  
 タクシーで50分 4.3km  
 ★お花見期間中のシャトルバス屋代駅〜あんずの里  
 1回 大人200円 小人100円

お車でお越しの皆様へ

車両通行自主規制箇所がございますので、規制箇所の通行・進入はご遠慮ください。  
**シャトルバスのご利用について**  
 シャトルバスの運行は、まつり期間中(花のみ)の運行となります。

最寄りのタクシー

更埴観光タクシー ☎026-272-0036 宇都宮タクシー ☎026-275-2239  
 シンリク観光タクシー ☎026-273-2200 畑山ハイヤー ☎026-275-0555  
 (参考料金) 屋代駅〜あんずの里観光会館 およそ1,500円

大・中型バスご利用の皆様へ

※窪山展望台下バス停までは進入できません。  
 駐車場は、あんずの里観光会館公営第1駐車場をご利用下さい。

**1コース** ①窪山展望台から緩やかな下り坂で1.0km 徒歩10分  
**2コース** ②あんずの里スケッチパーク経由で1.9km 徒歩20分

信州 千曲市  
**日本一のあんずの里マップ**



公営駐車場協力費  
 大型車 3,000円 普通車 500円  
 中型車 1,500円 二輪車 200円

※あんず商品について  
 原産国など、お確かめのうえ、お買い求めください。

第61回  
 平成28年  
**あんずまつり**  
 お花見 …4月1日~4月17日  
 (気候により開花の時期が  
 変わることがあります)  
 あんず祭り …6月25日頃~7月15日頃  
 (気候により期間の変更があります)  
 あんずまつり推進委員会 ☎026-275-1326

ごみの持ち帰り運動実施中!! ご協力をお願いします。



**窪山展望台下バス停から**  
 →あんずの里スケッチパークへ 0.5km  
 →あんずの里観光会館へ 1.0km

**あんずの里観光会館から**  
 →薬師山展望台へ 0.5km  
 →スケッチパークへ 1.4km  
 →公営第2駐車場へ 1.4km  
 →観龍寺へ 2.0km  
 →県立歴史館へ 2.6km  
 →大日堂へ 3.1km  
 →屋代駅へ 4.3km  
 →妙音寺へ 4.8km

**① 窪山展望台**  
 高台にある展望台からは、眼下に広がる「一目十万本」とも言われるあんず畑を見渡すことができ、よく晴れた日には遠くに「戸隠連峰」など残雪の山々を望むことができます。

**② あんずの里スケッチパーク**  
 旧家を修復して、あんずの古木なども移植し、昔ながらの風景を再現した市の施設。H25.4.15天皇皇后両陛下がご訪問され記念碑と歌碑が完成しました。  
 あんずまつり期間中、様々なイベントが予定されています。詳しくは、千曲市観光協会ホームページをご覧ください。  
 ●千曲市観光協会ホームページ  
<http://chikuma-kanko.com/>

**③ あんずの里アグリパーク 026(273)4346**  
 フラワーガーデンをはじめイチゴ狩りや食事などいろいろ楽しむことができます。焼き立てパンもおすすです。(営業時間 9:00~18:00)

**④ あんずの里物産館 026(274)7712**  
 オリジナル信州味噌、あんずジャム、おやき等の販売。食堂も営業いたします。(通常営業時間 10:00~17:00)

**⑤ ベジタブルショップホリホック 026(214)7891**  
 農産物の販売、サラダスムージー、ガレットもおすすです。(営業時間10:00~19:00)

「あんずの里」へお越しの皆様へ

あんずは農作物です。  
 あんずと美しい景観を守るため、  
 皆さまのあたたかいご理解とご協力  
 をお願いします。

**里内の田畑はすべて立ち入り禁止です。**  
 ●病害防除のための農薬散布をしている場合がありますのでご注意ください。むやみに畑に立ち入ったり、枝を折ったりするのはおやめください。農薬は人体への害は少ないですが、薬剤がかかった場合は、水で洗い流して下さい。  
 ●あんずの里には養蜂の巣箱が数カ所設置されています。危険ですから近づかないで下さい。

- 凡例(花見時のみ)
- P 駐車場
  - P 大・中型車可駐車場
  - WC トイレ
  - WC 仮設トイレ
  - 身障者トイレ
  - あんず祭り農園
  - お食事処
  - 導入路
  - 自主規制区間
  - 公衆電話
  - 車の進行方向
  - 投句 投句箱
  - バス停(臨時便・シャトル便)

**開花情報**  
 あんずの里観光会館 ☎026(272)0114  
 (緊急時の連絡先・観光案内等)  
 千曲市観光協会 ☎026(275)1326  
 千曲市観光課 ☎026(275)1753

「千曲市観光協会ホームページ」<http://chikuma-kanko.com/>  
 「千曲市ホームページ」<http://www.city.chikuma.lg.jp/>

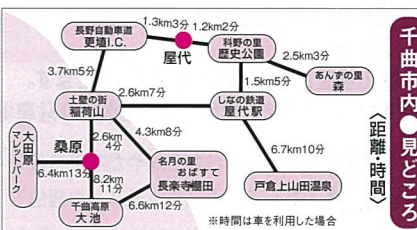
あんずの里で「五・七・五」俳句大募集(設置の投句箱へ) 地図上 投句



あんづ

# 千曲川のほとりを 旅するあなたに

# 信州 千曲市



## 科野の里歴史公園

全長100mの巨大な古墳は古代科野のクニを治めていた豪族の墓として、一六〇〇年余りに築かれたものを復元しました。大和政権と深い関係を示す前方後円墳で、後円部には長さ7.6m、幅2mの日本最大級の竪穴式石室があり、棺が納められ、邪馬台国の女王卑弥呼が中国の王から贈られた三角縁神鏡、ヒスイの勾玉など副葬品も発見されました。

## 千曲市森將軍塚古墳館

古墳の竪穴式石室実物大模型や出土した副葬品、埴輪などの実物や模型を展示。古墳構造のCG映像などもあり、古墳時代が今によみがえる。



ナウマンガウ

## 戸倉上山田温泉 七つの外湯

信州を代表する温泉地、戸倉上山田温泉。合併前、戸倉町と上山田町の二つの町で形成する温泉街は全国的にも珍しくなには入口が戸倉町で奥の座敷が上山田町となっている宿もありました。戸倉温泉が明治26年、上山田温泉が明治36年に開湯し、古くから善光寺詣りの精進湯としての湯として栄え、竹久夢二らも愛した情緒豊かな温泉地です。戸倉温泉は平成5年に、上山田温泉は平成15年に開湯100年を迎えました。湯量が豊富なことで知られる温泉の源泉数はおよそ50余。泉質は、単純硫黄温泉などで、神経痛やリュウマチ、肩こり、腰痛、皮膚病、不妊症、糖尿病など幅広い効能を持ち、さらには、肌への刺激が少なく、しっとりすべすべの美肌をつくること、女性に評判です。

※あんずの里の詳細は裏面をご覧ください。

**あんずの里物産館**  
あんずの加工商品、食堂も営業しています。  
026(274)7712

**あんずの里アグリパーク**  
国内最大級の2400坪のいちご園で甘くて新鮮ないちご狩り(12月6日～1月31日)をどうぞ。他にも広いかん園では散策が楽しめます。  
026(273)4346

**シャーマンアイリス祭り** (5月中旬～6月上旬)  
倉科の約1haの花園に約400種ものアイリスが咲き誇ります。早咲き・遅咲きがあり、数回訪れても楽しむことができます。また球根をお土産に持ち帰ることもできます。入園は無料です。

**観光ガイドタクシー (旅の案内人語り部タクシー)**  
(事前予約)  
更埴観光タクシー  
☎026-272-0036  
畑山ハイヤー  
☎026-275-0555

更埴ICより  
名月の里へ  
8km・車13分

更埴ICより  
戸倉上山田温泉へ  
9km・車15分

更埴ICより  
国史跡森將軍塚古墳入口へ  
3km・車5分

**旧街道蔵のまち**  
稲荷山重要伝統的建造物群保存地区  
026(272)2726

**千曲高原**  
更埴ICより千曲高原へ  
14km・車20分

さらしな・姨捨  
名月の里

**味噌蔵たかむら**  
大正8年の創業以来、厳選された国産大豆、国産水のみを使用した、天然醸造により育まれた逸品です。

**さらしなの里展望館**  
古来、京の都人のあこがれの地「さらしな」の景観が一望できる食事処。上品で独特の弾力がある白い「さらしなそば」も食べられます。さらしなそばは前日までに予約が必要です。  
026(276)1800

さらしな・姨捨名月の里  
姨捨の棚田  
遠い昔をしのばせる伝説と名月の里、国名勝おぼすて田毎の月、長野県初重要文化的景観。古利長楽寺は松尾芭蕉や加舎白雄をはじめ多くの文人墨客が訪れた月の名所。境内には「おもかげや、姨ひとりなま、月の友」と更科紀行に詠んだ芭蕉翁面影や句碑、歌碑が数多く点在します。中秋の名月の頃は「信州さらしな・おぼすて観月祭」・全国俳句大会が開かれ、全国から約六千に及ぶ句が寄せられます。



**旧街道蔵のまち**  
稲荷山の伝統的な町並みを楽しむことができます。

**千曲高原**  
冠着山から三峰山の山麓にひろがる千曲高原。大池湖畔を囲む森の中に、カラマツを使った原体験の森泊研修施設・大池自然の家があります。遊歩道を登り切ると東屋があり眺望は見事。植物や野鳥の観察、天体観察など子供たちが夢いっぱい野外生活を体験でき、また湖

畔の大池市民の森にはバンガローもありファミリーで楽しめます。林間広場、テニスコート、チビッコ専用のフールドアスレチックなど施設も充実。

●大池自然の家 ☎026(273)4150  
●大池総合案内所 ☎026(272)5972

026(272)2726